



Union Départementale des Sapeurs-Pompiers de la Martinique

Membre de la Fédération Nationale des Sapeurs-pompiers de France – Membre de l'Œuvre des Pupilles et Orphelins de Sapeurs-Pompiers

Agréée par la Préfecture de Martinique pour la formation aux Premiers Secours

Agréée par la Caisse Générale de Sécurité Sociale de Martinique pour la formation de Sauveteurs et Secouristes du Travail

Agréée par la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports

Affiliée à la Ligue de Football de la Martinique et au Groupement Départemental des Centres de Vacances et de Loisirs

Membre de la Caribbean Association of Firefighters

PROGRAMME DE LA FORMATION Premiers Secours en Equipe de niveau 1

« Secouriste »

La formation s'adresse à un groupe 12 personnes et sa durée est de 55 heures (ou plus en fonction des besoins). Les temps indiqués sont des temps de face à face pédagogique.

Le secouriste :

- Rôle et responsabilité du secouriste
- Le matériel et les dispositifs de secours
- L'attitude du secouriste

La chaîne des secours

- Les étapes de la prise en charge d'une victime
- Les acteurs de l'organisation des secours

La sécurité

- La sécurité individuelle du secouriste
- La sécurité de la zone d'intervention et des personnes s'y trouvant
- La sécurité collective face à un risque majeur

L'alerte

- La transmission de l'alerte

L'obstruction brutale des voies aériennes

- L'obstruction totale des VA chez l'adulte et l'enfant
- L'obstruction totale des VA chez le nourrisson
- L'obstruction partielle des VA
- Cas concret synthèse

Les hémorragies externes

- L'hémorragie et ses conséquences
- La compression directe
- Le garrot et la section de membre

- Les hémorragies extériorisées

- Accueil et présentation de la formation des participants.

- Cas concret synthèse

L'inconscience

- L'inconscience, signes et principes de l'action de secours
- La victime est inconsciente et respire : CAT à un secouriste
- Un malade est inconscient et respire : CAT à deux secouristes
- Un blessé est inconscient et respire : CAT à deux secouristes
- Cas concret synthèse

L'arrêt cardiaque

- L'arrêt cardiaque et principes de l'action de secours
- RCP de l'adulte à un secouriste
- RCP de l'enfant à un secouriste
- RCP du nourrisson à un secouriste
- RCP d'une victime à un ou deux secouristes avec matériel
- Cas particulier de la RCP d'une victime

La défibrillation automatisée externe

- La chaîne de survie et la défibrillation automatisée externe
- Le défibrillateur automatisé externe
- RCP avec DAE de l'adulte à deux secouristes
- Les conditions particulières d'utilisation
- Cas concret synthèse

Les détresses vitales

- L'interaction des fonctions vitales
- Recherche et identification d'une détresse vitale
- CAT devant une victime qui présente une détresse vitale

Les malaises et la maladie

- Les différentes zones du corps humain
- CAT devant une victime qui présente un malaise ou une maladie

Les accidents de la peau

- CAT devant une victime qui présente une plaie
- CAT devant une victime qui présente une brûlure

Les traumatismes des os et des articulations

- Les principaux types de traumatismes
- Traumatisme du dos, du cou et de la tête

- Choc au thorax
- Traumatisme d'un membre
- Cas concret synthèse

La noyade

- Prise en charge d'une personne victime d'une noyade

La surveillance et l'aide au déplacement

- La surveillance et l'aide au déplacement

Synthèse

- Cas concrets

Evaluation

- Evaluation de certification

- Durée de la formation : 55 heures
- Pré requis : aucun
- Age minimum : 16 ans, pour les mineurs autorisation des parents ou des personnes investies de l'autorité parentale
- Objectifs : acquérir les conduites à tenir et les techniques de premiers secours à effectuer, seul ou en équipe, ainsi que les différents schémas généraux de l'action de secours à appliquer lors des opérations.
- Evaluation :
 - Formative : tout au long de la formation
 - Sommative : apprentissage, cas concrets
 - De certification
- Sanction de la formation : certificat de compétence

